

DİZ YARALANMALARINDA KİNEZYO BANTLAMA



PROF.DR. GÜL BALTACI & DOÇ.DR. NİHAN ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ

1

KİNEZYO BANTLAMA YÖNTEMİ

- Kesim ve gerim ile uygulayıcının spesifik dokuları hedeflemesini sağlar
- Normal ROM'a olanak sağlar
- Doku kayması, dekompresyon veya kompresyonla elde edilen terapötik faydalar
- İyi cilt toleransı ile 3-5 gün kullanılabilir
- Çocuklar için tercihen her gün değişim

2

KİNESİO® TEX BANTLA NEYİ TEDAVİ EDEBİLİRİZ?

- Nörolojik
- Ortopedik
- Lenfatik
- Kasal
- Cerrahi sonrası



3

KİNEZYO BANTLAMA® NEDİR?

Kinezyo Bantlama® tedavi planınızın herhangi bir aşaması için uygun bir yöntemdir



- akut
- subakut
- rehabilitatif
- kronik
- ameliyat sonrası
- yaralanmayı önleme

Kinezyo Bantlama® vücudun Homeostaza dönmesine yardım eder

4

KİNEZYO BANTLAMA® NEDİR?

Diğer yöntemlerle birleştirilebilen bir yöntemdir:

- Manuel Terapi
- Kriyoterapi
- Hidroterapi
- Elektro-stimülasyon
- Akupunktur
- Rijit Bantlama ve Destekleme
- ve daha fazlası

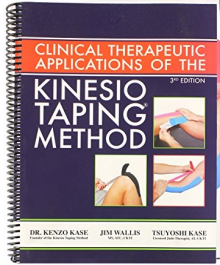
Akut ve uzun vadeli etkiler



5

6

KİNEZYO BANTLAMANNIN TARİHİ



- 1988 - Seul Olimpiyatları
- ABD'ye ilk kez 1995'de ve Avrupa'ya ilk kez 1998'de tanıtıldı
- 1984'de KTA Japonya'da
- 1997'de KTA Amerika'da
- 2000'de KTAI kuruldu

7

KİNESİO TEX BANTLARIN ÖZELLİKLERİ



- Bant %100 pamuk ve elastik liflerden veya pamuk/polyester ve elastik karışımından üretilir
- Bant %10 gerginlikle kağıda uygulanır
- Bandın esnekliği uzunluğunun %40-60'ıdır
- Bant sadece boylamasına gerilir
- Bandın kalınlığı ve ağırlığı derininkine benzerdir

8

KİNESİO TEX BANTLARIN ÖZELLİKLERİ

Bantta hiçbir ilaç yoktur

Lateks içermez



- 4 farklı bant arasından seçim yapabilirsiniz
 - Kinesio Tex **Classic**
 - Kinesio Tex **Performance+**
 - Kinesio Tex Gold **Fingerprint (FP™)**
 - Kinesio Tex Gold **Light Touch Plus (LT)**

9

KINESIO TEX CLASSIC

- Orijinal Kinezyo Bantlama Yönteminde kullanmak için 1979 yılında Dr. Kenzo Kase tarafından geliştirilen orijinal bandın yükseltilmiş bir sürümü
- Tüm uygulamalar ve tüm nüfus gruplarında işe yarar, fakat **sağlıklı ciltte yüksek germe uygulamalarında en iyi sonucu verir**
- Hava alabilirlik ve rahatlık için yüksek kaliteli pamuk ile hipoalerjenik ve lateksizdir
- Rahatlık ve hava alabilirlik için yapışkan madde dalga şeklinde ayarlanmıştır.
- Tıbbi profesyoneller ve hastalar için mevcuttur



Available colors

10

KINESIO TEX PERFORMANCE+

- Kot Kumaş Gibi Görünür
- Hafif, fakat sağlam çekme ve çok yönlü germe sağlamak için Classic'den daha gevşek bir iplik örgüsüne sahip olması amacıyla Dr. Kase tarafından tasarlanmıştır
- Tüm uygulamalar ve tüm nüfus gruplarında işe yarar, fakat **hassas ciltte yüksek germe ve kas koreksiyonu uygulamalarında en iyi sonucu verir**
- Hipoalerjenik pamuk ve polyester kumaş hassas cilt için daha yumuşaktır
- Tıbbi profesyoneller ve hastalar için uygundur.

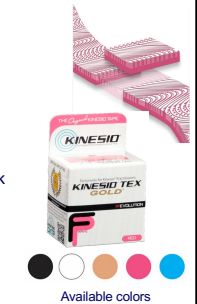


Available colors

11

KINESIO TEX GOLD FP™

- **EDF™ uygulamaları için** 2013 yılında Dr. Kase tarafından geliştirilmiştir. Sadece tıbbi profesyoneller için
- Herkese ve çoğu uygulamada işe yarar, fakat **düşük germe uygulamaları, nörolojik koşullar veya ameliyat sonrası için en iyi sonucu verir**
- Derine yerleştirilen yapışkan madde daha az yüzey alanında daha iyi kavrama sağlar
- EDF web kesimleri uygularken gerektiğinde bandın yeniden pozisyonlandırılmasını sağlamak için tasarlanan yapışkan madde



Available colors

12

KINESIO TEX GOLD LIGHT TOUCH PLUS (LT)

- Şu anda Japonya'da kullanılan bir banttandır uyarlanmıştır
- Tüm nüfus gruplarında işe yarar, **fakat 1-2 günlük veya %50'den daha az germe gerektiren kısa süreli uygulamalar için en iyi sonucu verir**
- Hassas ciltte kullanım için özel olarak formüle edilmiştir (örn. pediatrik, geriatrik ve yüz)
- Özel yapıştırmacı şekli hafifçe cildi kavrar ve fasya koreksiyonları için çok etkilidir



Available colors

13

KINESIO TEX TAPE PRE-CUT



14

KİNEZYO BANTLAMA KONTRENDİKASYONLARI

- Aktif malignite alan
- Aktif selülit veya deri enfeksiyon
- Açık yaralar veya iyileşen deri
- Derin Ven Trombozu
- Bu ürüne cildin verdiği önceki tepki



15

KİNEZYO BANTLAMADA DİKKAT EDİLECEK DURUMLAR

- Diyabet
- Böbrek Hastalığı
- Konjestif Kalp Yetmezliği (Karotis Arteri)
- Lenfödem
- Solunum Sorunları
- Organ Nakilleri
- Hamilelik



16

BANTLAMA: GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE

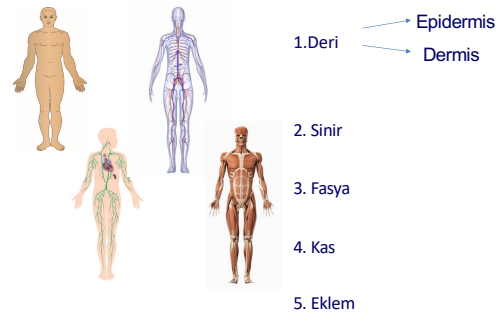
Zaman Değişiyor



Kinezyo Bantlama da Değişiyor

17

KİNESİO TEX BANDIN ETKİ ETTİĞİ FİZYOLOJİK SİSTEMLER



18

DUYUSAL-MOTOR KORTEKS İLETİŞİMİ

Deri reseptörleri uyarıldığında MSSne mesaj iletilir

Deri üzerine bant koymak merkezi sinir sistemi boyunca bir uyarı kodlama sürecini başlatır

19

BİOTENSEGRİTEDEN KİNEZYO BANTLAMAYA

- Hücrelere uygulanan fiziksel kuvvet hücre iskeletinde kimyasal sinyale dönüştürülür; (Ingber, 2006) **mekanotransdüksiyon** olarak bilinen işlem
- Kinesio Tex Bandın uygulanması tepki veren ve kompanse eden dokularda germe öğelerini değiştirir
- Yapının sertliği zamanla değişir

Ingber, DE. Cellular mechanotransduction: putting all the pieces together again. FASEB J. 2006;20(7):811-827

20

KİNEZYO BANTLAMAYI HANGİ DİZ YARALANMALARINDA KULLANABİLİRİZ?

21

Patellofemoral Ağrı Sendromu

Vastus Medialis Obliquus Kas Fasilitasiyon Tekniği

Diz Eklemleri Mekanik Koreksiyon Tekniği

22

Patellar Tendinit

Patellar Tendon Üzerine EDF Bantlama

Mekanik Koreksiyon ve VMO kas fasilitasyon tekniği

23

PATELLAR STABİLİZASYONU

Edin Dzeko-Manchester City

Ivan Perisic- Hırvatistan Milli Takımı

24

Menisküs Lezyonu

Jellyfish Yöntemi

25

Ön Çapraz Bağ LezyonuMekanik ve Ligament
Koreksiyon

26

Medial Kollateral Bağ lezyonuLigament Koreksiyon
Yöntemi

27

OsteoartritKinezyo Bantlama Space Koreksiyon
Tekniği –
Web Cut Kesim

28

Pes Anserinus BursitiDonut Hole Kesim
Space Koreksiyonu

29

İliotibial Bant Friksiyon SendromuTensor Fasya Latae Kasına
İnhibisyon Yöntemi ile Koç
Boynuzu Fasya Koreksiyonu

30



31



32



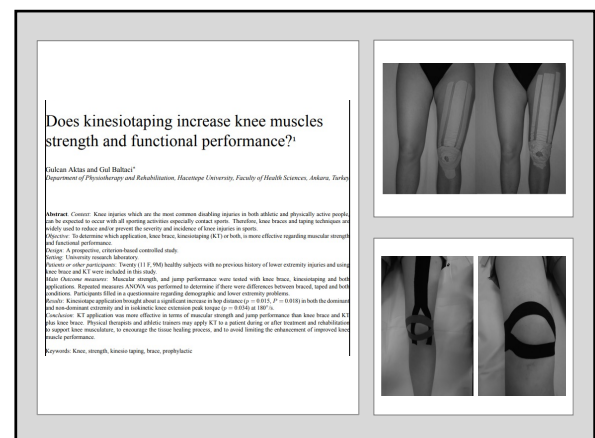
33



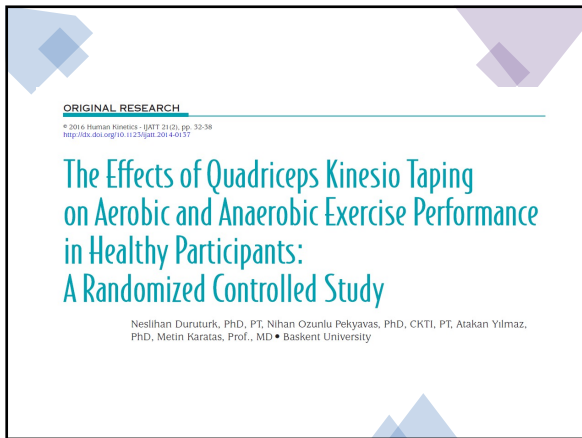
34



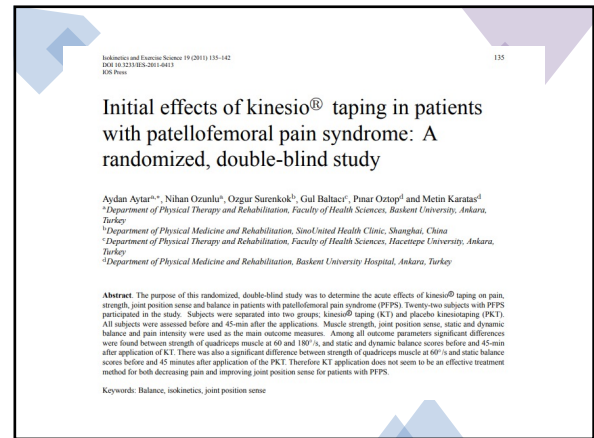
35



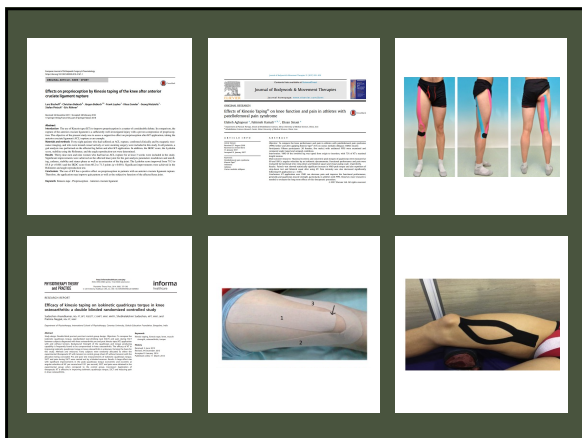
36



37



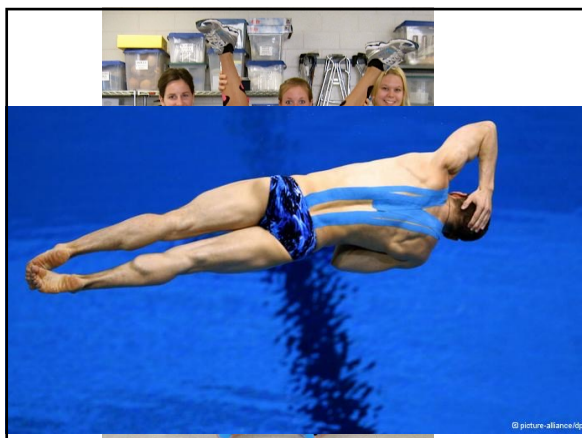
38



39



40



41



42

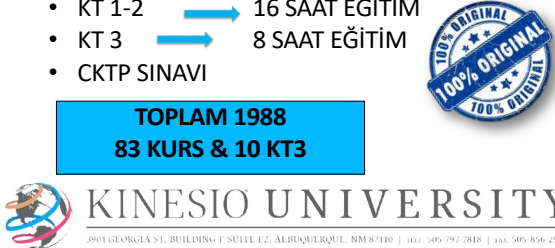
KİNEZYO BANTLAMA İLE İLGİLİ EĞİTİMİ NASIL ALABİLİRİM?

ULUSLARARASI GEÇERLİ SERTİFİKA

- KT 1-2 → 16 SAAT EĞİTİM
- KT 3 → 8 SAAT EĞİTİM
- CKTP SINAVI

**TOPLAM 1988
83 KURS & 10 KT3**

KINESIO UNIVERSITY
3501 GEORGIA ST. BUILDING 1 SUITE 12, ALBUQUERQUE, NM 87110 | TEL: 505-797-0818 | FAX: 505-856-2983



43

**GELİŞMELERDEN VE KURLARNDAN
NASIL HABERDAR OLABİLİRİM**

44

**KINESIO®
TURKEY**
Kinezyo Bantlama Derneği

Kullanıcı Adı: Şifre: Giriş

Ana Sayfa Hakkımızda/İletişim English

Hakkımızda Üyelik Eğitim Nasil Bantlayınız Yayımlar Galeri

KINESIO
KINESIO UNIVERSITY

KINESIO TAPING



45

**KINESIOTURKEY FACEBOOK
SAYFASI**

**KINESIO®
TURKEY**



46

**KINESIO
UNIVERSITY™**



47

TEŞEKKÜRLER

**DİZ YARALANMALARINDA
REHABİLİTASYON**

Prof. Dr. Y. BALÇI

ygul.baltaci@gmail.com **nozunu@baskent.edu.tr**



48